

## IL SILENZIO

**Buongiorno, ci risentiamo presto questa volta come dico sempre un'ora , due, tre oppure mai!**

**Se non mi sentite più sono morto, come si dice passato da un'altra parte. Volevo parlare del silenzio.**

**Il silenzio deve essere una cosa principale per ogni essere umano, specialmente nel non rispondere mai a provocazioni o a qualsiasi altra cosa che possa nascere nella vita.**

**Il silenzio dà l'inafferrabilità, il silenzio porta nell'assolutismo di se stessi e nel conoscere ciò che è al di là di se stessi.**

**A parlare è soltanto la mente, bla bla bla bla, lo fa soltanto la mente mentre il silenzio è tutto un'altra cosa.**

**Il silenzio è quella capacità dell'essere umano di calarsi completamente dentro la parte più profonda che è celata nel cuore.**

**Se voi sentite sempre costantemente il bisogno di parlare, il bisogno di farVi ascoltare o il bisogno di reagire alle provocazioni o il bisogno di quando si vedono delle persone che fanno le loro azioni appositamente per provocare voi, dovete stare in silenzio!**

**Non dovete mai dare il verso, mai dare il fianco a reazione di alcun genere perchè se siete veramente sulle via della conoscenza, sapete che la mente che sta parlando e non è colpa di chi sta parlando.**

**E' ciò che Cristo disse sulla croce "Padre perdona loro, perchè non sanno quello che fanno".**

**Bene! Un iniziato o una via o qualcuno sulla via dell'iniziazione o uno svegliato deve fare del silenzio il suo abito interiore; questo lo fa uscire fuori dal mondo questo lo porta fuori dalla visione assoluta che la mente umana e la mente fisica ha .**

**Sì la mente fisica, la mente è agganciata ai muscoli; essendo agganciata ai muscoli, la mente tende a parlare come i muscoli parlano.**

**Un esempio : quando un uomo si eccita muscolarmente ossia quando il suo pene va in erezione; un altro esempio, quando una donna si eccita muscolarmente ossia quando sente le contrazioni vaginali del desiderio. Questo è semplice uno.**

**Ma c'è anche il cuore, un muscolo che batte e quindi la mente è agganciata ad essi; pensa e si muove a secondo di queste cose qua .**

**Che cosa accade, che cosa accade in queste situazioni?**

**Accade in queste situazioni che la mente è trasportata dal corpo, dagli umori del corpo, dagli umori bassi dell' Ego, dal rancore, dalla rabbia, dall' ira che son due cose differenti.**

**Eh , la rabbia è una cosa persistente e che rimane dentro i taranco rosa mentre l'ira esplode all'improvviso ed è terribile, chiaramente la rabbia si trasforma in ira.**

**Quindi stando in silenzio, in silenzio reale, con una dieta mentale, con una dieta dei sentimenti, con una dieta anche del cibo voglio vedere chi riesce ad arrabbiarsi.**

**Se non mangia carne, voglio vedere chi non riesce ad arrabbiarsi. Io vi sfido per una settimana, voi carnivori e mangiate solo vegetali, al limite solo latticini.**

**Potete vedere che non riuscirete ad arrabbiarvi o perlomeno passerà facilmente o sarà veramente qualcosa di molto più inferiore.**

**Provatelo! Non credete a me perchè non dovete mai credere; anche se una persona, oggi, mi ha scritto: Mi ritiro da questo questo e questo, perché quando qualcosa diventa credenza io ho la mia vita, deve andare diversamente.**

**Non faccio nomi , ma innanzitutto c'è un difetto di comprensione.**

**Perché io ho sempre detto fin dall'inizio di non credere bensì di fare; purtroppo chi non fa è portato a credere; chi fa non crede perchè sta vedendo e quindi mi sembra molto improbabile che una persona come me dice che devi credere.**

**Anche perché da quando sono comparso qui su queste pagine e in giro, dico : “Non dovete credere, ma fare” ma purtroppo quando non si è in silenzio, la mente parla e chiacchera e siccome la mente parla e chiacchiera, parla di farfalle, di mosche che ti volano dentro che ti volano dentro la testa, ti dicono qualsiasi cosa, grilli parlanti che ti stordiscono.**

## **II SILENZIO!**

**Abbiate in mente una rosa, visualizzate mentre camminate, ovunque siete mentre guidate, parlate visualizzate la rosa, siate sempre ferma con essa, immaginatela, osservatela; sarà sfuocata, sarà a fuoco non ha importanza.**

**Qui non è importante la capacità visualizzativa anche se questa sarà addirittura migliorata dall'esercizio, ma semplicemente serve che la rosa vi terrà ancorati.**

**Usate un'ancora.**

**Questa è un'ancora, indica la mia mente è tutta su un punto fermo!**

**La rosa e quindi questo porterà al silenzio e quando poi la rosa scomparirà, questo porterà al vuoto.**

**Quindi alla persona e alle persone che possono dire quello che hanno detto, io rispondo con il silenzio, un silenzio assoluto ed assordante che deve essere dentro di me perché non sono agganciato ai muscoli.**

**Il muscolo del cuore, per esempio dicevo, il cuore inferiore sente ira , poi l'ira la sentite nello stomaco , nella pancia, quando vuole esplodere, sono muscoli che si contraggono, il Diaframma, la respirazione cambia, eccetera eccetera.**

**Vedete come la mente è collegata ai muscoli; la mia è sganciata e quindi vive libera negli alti spazi e tranquilla.**

**E' sganciata dai pensieri umani anche se è costretta ad infilarsi sempre in essi ma questo mi sa che è una cosa normale perché Ermes, e per chi vuole sviluppare l'Ermes ossia questa capacità di entrare nel fango della materia e la capacità di uscirne nella luce, è molto pratico.**

**In questo e sa che lo deve fare su e giù, su e giù, il compito di Mercurio è questo!**

**Le ali nella testa che va su e giù e quindi si sgancia del pensiero puramente fisico per giungere ad un pensiero sganciato dalle cose fisiche stesse.**

**Scaligero ne parlò abbastanza, ne parlò molto oscuramente però se non sganciate il pensiero dal muscolo e anche del muscolo pensante, il cervello, sarete dispersi.**

**Questo come interessante spunto di oggi, a portarvi oggi, che è domenica nel vostro cuore nel silenzio.**

**Abbassate il mento, appoggiatelo sul petto.**

**STATE IN SILENZIO !**

**Non date spazio a nulla di svegliarsi, non date spazio a nessuno di svegliarsi, siate semplicemente voi stessi.**

**Nel silenzio lasciate perdere ira, rabbia, gioia, misericordia, eccitazione, pensieri nel futuro o nel passato.**

**Rimanete qui! Silenziosi e vedrete che tutte le azioni che avete fatte solo pochi giorni fa o poche ore fa sono delle sciocchezze.**

**Io spero che non sia troppo tardi per fare il passo indietro.**

**Buona giornata nel silenzio e tra un'ora, due , tre o quattro quando sentirò che devo comunicarvi qualcosa. Purtroppo parlando il mio desiderio sarebbe comunicarvelo cuore a cuore nel silenzio dell'iniziazione.**

**Un inchino a voi !**

**MAESTRO M.R.A. Riccardo Villanova 18 GIUGNO 2015**